



MENÚ

DÍA	BREAKFAST	VEGETARIANO	LUNCH
LUNES 05	FRUTA CIRUELA Y/O UVAS AREPAS DE QUESO JUGO DE MARACUYA	BREAKFAST AREPAS DE QUESO LUNCH TORTA NAPOLITANA	CREMA DE VERDURAS ARROZ ZANAHORIA SUPREMAS DE POLLO Y TOCINETA PAPA FRANCESA ENSALADA #14 JUGO MORA Y/O LULO
MARTES 06	FRUTA PERA Y/O BANANO PASTEL DE POLLO MILO CALIENTE	BREAKFAST BUÑUELOS LUNCH HAMBURGUESA DE LENTEJAS, QUINUA Y QUESO	FRUTA ARROZ AL PEREJIL ALBONDIGAS YUCA ENSALADA #1 JUGO FEIJOA Y/O TOMATE
MIÉRCOLES 07	FRUTA DURAZNO Y/O MANZANA PALITO DE QUESO JUGO DE MORA	BREAKFAST CANELONES LUNCH CARNE VEGETAL	SOPA DE PLATANO ARROZ BLANCO CERDO A LA NARANJA PATACONES ENSALADA #12 JUGO LULO Y/O MANGO
JUEVES 08	ENSALADA DE FRUTAS GALLETA HELADO	BREAKFAST PAN DE YUCA LUNCH TOMATES A LA PARMESANA	LENTEJAS ARROZ BLANCO CARNE MOLIDA ENSALADA #4 JUGO FRESA Y /O PIÑA
VIERNES 09	FRUTA PAPAYA Y MANDARINA PANDEYUCA LECHE ACHOCOLATADA	BREAKFAST ENSALADA DE FRUTAS LUNCH SPRING ROLL DE CARNE VEGETAL	PORCIÓN DE FRUTA LASAGNA MIXTA PAN CON ESPECIAS JUGO MARACUYÁ Y/O MORA



MENÚ

DÍA	BREAKFAST	VEGETARIANO	LUNCH
LUNES 12	FESTIVO		
MARTES 13	FRUTA PERA Y/O MANDARINA CREPES DE TERNERA JUGO DE MARACUYÁ	BREAKFAST CREPES DE ESPINACA Y QUESO LUNCH TORTA DE ZANAHORIA, QUINUA Y QUESO	SOPA DE AJIACO ARROZ BLANCO POLLO AL HORNO MAZORCA AGUACATE JUGO MORA Y/O GUAYABA
MIÉRCOLES 14	FRUTA DURAZNO Y/O MANZANA PASTEL RANCHERO JUGO DE MORA	BREAKFAST PASTEL DE ESPINACA Y TOFU LUNCH CHAMPIÑÓN AL AJILLO CON PROTEINA VEGETAL	CREMA DE ZANAHORIA ARROZ BLANCO POTECOA DE AHUYAMA LOMO DE RES A LA PLANCHA ENSALADA # 7 JUGO LULO Y/O MANGO
JUEVES 15	FRUTA FRESA Y/O BANANO CEREAL YOGOUR	BREAKFAST CEREAL CON YOGOUR LUNCH TOMATES GRATINADOS	SOPA DE CONCHAS ARROZ BLANCO COSTILLAS DE CERDO TAJADAS DE PLATANO ENSALADA #4 JUGO FRESA Y/O PIÑA
VIERNES 16	FRUTA PAPAYA Y/O UVAS MANTECADA CEBRA AVENA CUBANA	BREAKFAST MANTECADA CEBRA LUNCH BERENJENAS APANADAS	SALPICÓN ARROZ TIGRE PECHUGA A LA PLANCHA PAPA FRANCES ENSALADA #9 JUGO MARACUYÁ Y/O MORA

ENSALADA #1

LECHUGA BATAVIA
TOMATE
AGUACATE
ARVEJA
VINAGRETA

ENSALADA #2

LECHUGA BATAVIA
FRESA
MANGO
CREMA DE LECHE

ENSALADA #3

REMOLACHA
ZANAHORIA
TOMATE
CILANTRO PICADO
MAYONESA

ENSALADA #4

RODAJAS DE TOMATE
ACEITE
ESPECIAS
SAL

ENSALADA #5

LECHUGA
TOMATE CHERRY
HUEVO COCINADO
MOSTAZA
PEREJIL

ENSALADA #6

LECHUGA CRESPI
MAIZ TIerno
TOMATE
ZANAHORIA
MOSTAZA

ENSALADA #7

PEPINO
MANZANA
ESPINACA

ENSALADA #8

ZANAHORIA
TOMATE
ARVEJA
MAYONESA
SAL

ENSALADA #9

ZANAHORIA
MANZANA
UVAS PASAS
CREMA DE LECHE

ENSALADA #10

LECHUGA CRESPI
MANZANA
FRESA
YOGOUR

ENSALADA #11

LECHUGA
PEPINO
COHOMBRO
TOMATE
VINAGRETA

ENSALADA #12

REPOLLO
PIÑA CONFITADA
QUESO DOBLE
CREMA
UVAS PASAS
CREMA DE LECHE

ENSALADA #13

ESPINACA
MANZANA
MANGO TOMY
FRESAS
YOGOUR

ENSALADA #14

LECHUGA
BATAVIA
MANZANA
MANGO
COCO RALLADO
YOGURT

ENSALADA #15

PASTA MACARRONES
SALCHICHA
ZANAHORIA
SALSA ROSADA

ENSALADA #16

LECHUGA
RODAJAS DE TOMATE
AGUCATE
VINAGRETA

ENSALADA #17

LECHUGA
PIÑA CONFITADA
FRESAS
MANGO
CREMA DE LECHE

ENSALADA 18

PEPINO
MANZANA
ESPINACA
UVAS
VINAGRETA AGRIDULCE

ENSALADA 19

ZANAHORIA
PAPA EN CUBOS
ARVEJA
JAMON EN CUBOS
MAYONESA
SAL

Menú Ensaladas

